

Согласовано
Директор школы



О.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

День 11.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	60	28,80	1,08	0,06	5,88
		ТТК	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150	349,86	14,95	19,64	40,46
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	510	577,96	20,19	20,31	80,09

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 11.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Свекла отварная дольками	100	48,00	1,80	0,10	9,80
		ТТК	Жаркое по-домашнему с овощами, с индейкой	50/150	349,86	14,95	19,64	40,46
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	40	94,00	3,04	0,32	19,68
			Итого:	565	646,51	22,35	21,95	94,27

Шеф-повар:  Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию:  Мясникова Л.В.
 Медсестра:  Хамидуллина А.Р.